

# HOTEL MAMIANI

&

## KÍ-SPA

### LISTINO MASSAGGI E TRATTAMENTI

#### PRICE LIST OF MESSAGES AND TREATMENTS



Gentili ospiti,

Vi ricordiamo che per usufruire della Ki-Spa dell'Hotel Mamiani è necessario prenotare anticipatamente.

Il costo del percorso, della durata di 2 ore, è di € 30,00 a persona e comprende: Bagno di vapore con oli essenziali di ambra e scrub ai Sali marini, Piscina idroterapica (acqua a 33°-36°) con Sali del Mar Morto, Doccia emozionale con oli essenziali di legno di rosa indiana, Angolo relax con tisane specifiche, Sauna finlandese, Percorso Kneipp con cascata di ghiaccio, Vasca idromassaggio per la coppia ( solo Spa Exclusive), Kit wellness incluso (accappatoio e ciabattine).

Il nostro personale specializzato vi accompagnerà e vi spiegherà tutto il percorso. La Ki-Spa è aperta dalle 9:00 alle 23:00, con ingressi ogni 2 ore, per garantire ai clienti il massimo del relax. L'età minima per accedere alla Spa è di 14 anni.

Invitiamo i nostri gentili ospiti con eventuali problemi medici e le Signore in gravidanza a consultare il proprio medico prima di prenotare tali servizi.

I trattamenti disdetti con meno di 24 ore di anticipo subiranno una penale del 100%. Per informazioni e prenotazioni, il ricevimento è a Vostra completa disposizione.

**Dear Guest,**

To access to our Spa it's necessary to book the entrance in advance.

The wellness path has a 2 hours last and a cost €30,00 per person and includes:

Steam bath with Amber essential oils and Marine Salts scrub, Hydrotherapy swimming pool (33°-36°) and Dead Sea Salts, Emotional Shower with Indian Rose essential oils, Relax corner with specific teas, Finnish sauna, Kneipp path with ice waterfall, Jacuzzi for the couple ( Spa exclusive only) Kit wellness is included (bathrobe and slipper)

Our staff will explain and follow you through the wellness itinerary. Our Ki-spa is open from 9 a.m. to 11 p.m., with entrance every 2 hours. The entrance is forbidden under 14 years of age.

Guests with a medical condition and pregnant women are urged to consult their physician before booking for treatment.

Cancellation of treatment 24 h before will endure a 100% charge of the full treatment free. Reception staff is available for any further information.

- **Massaggi Estetici - Esthetic Massages**

**Massaggio relax corpo 50' totale € 80,00 / 25' parziale € 50,00**

Il massaggio rilassante è il modo migliore per entrare in contatto con le proprie energie e le proprie emozioni: i muscoli si rilasciano e le tensioni si allentano in modo da raggiungere uno stato di "abbandono" globale, che pervade il corpo apportando un livello di benessere interiore e fisico.

**Relaxing body massage 50' total € 80,00 / 25' partial € 50,00**

This relaxing massage provides the contact with and restores the balance between your energy and emotions: as your muscles relax and your tension fades away, you feel the state of complete "getting rid of", that takes over your body and brings the feeling of mental as well as physical wellness.

**Massaggio viso/testa 20' € 30,00**

Allevia le tensioni del cranio e distende i tratti del viso fornendo tonificazione e idratazione profonda. Favorisce il miglioramento del viso e del tono muscolare, il rilassamento dei muscoli del viso e degli occhi, sollievo dal mal di testa, dalle tensioni e dai dolori facciali, riduce lo stress e l'ansia e apporta un generale rilassamento fisico e mentale.

**Facial/head massage 20' € 30,00**

This massage relieves tensions around your head and relaxes face muscles, providing tonification and deep hydration. As a result you will feel the improvements of the tone of your muscles, complete relaxation of facial and eye muscles. In addition, it relieves headaches, tensions and facial pain, eliminates stress and anxiety and brings overall relaxation to your body and mind.

**Massaggio connettivo 50' totale € 80,00 / 25' parziale € 50,00**

Il Massaggio connettivale è una tecnica masso-terapica che viene utilizzata nella cura di diverse patologie articolari: reumatismi, contratture, rilassamento muscolare. È molto efficace in estetica nella riduzione del tessuto adiposo e della "cellulite" e nell'alleviare anche i segni dell'invecchiamento cutaneo.

**Connective massage 50' total € 80,00 / 25' partial € 50,00**

Connective massage it's a mass-therapy technique used to attend different articular illnesses, such as rheumatism, contractures, muscles relaxation. It's so efficient in esthetics in the decrease of cellulite and to alleviate the marks skin aging.

**Massaggio drenante 50' totale € 80,00 / 25' parziale € 50,00**

Viene considerato uno dei più efficaci per prevenire e combattere la "cellulite", gli accumuli adiposi, e la ritenzione idrica. Il massaggio drenante

ha molti effetti positivi in quanto stimola la circolazione linfatica, favorisce l'innalzamento delle difese immunitarie e l'eliminazione delle tossine e delle scorie, migliora lo stress mentale, favorisce il rilassamento muscolare.

**Drain massage 50' total € 80,00 / 25' partial € 50,00**

It's known as one of the most efficient massage to prevent and fight cellulite and hydro-retention. The drain massage has many positive effects, because it stimulates the lymphatic circulation and favors the increase of immunity defenses, the elimination of toxins and slags, it improves the mental stress and favors muscles relaxation.

**Massaggio drenante viso 20' € 30,00**

Stimola la circolazione linfatica del viso, eliminando tossine e scorie, migliora lo stress mentale e favorisce il rilassamento muscolare.

**Facial drainage massage 20' € 30,00**

This massage stimulates the lymphatic circulation of face, eliminates toxins and residues, relieves stress and provides total relaxation of muscles.

**Massaggio ayurvedico 50' totale € 80,00**

Il massaggio ayurvedico aiuta ad eliminare le tossine attraverso la purificazione, rafforza il tono muscolare, rilassa e ringiovanisce il corpo.

Questo massaggio prevede l'utilizzo di oli aromatici specifici in base alla tipologia fisica della persona. I benefici apportati attraverso questo trattamento sono l'aumento dell'efficacia del sistema immunitario dell'organismo, la stimolazione della circolazione sanguigna e linfatica.

Si tratta, dunque, di un massaggio fortemente riscaldante e rilassante, antistress defaticante muscolare.

**Ayurvedic massage 50' total € 80,00**

The ayurvedic massage helps to eliminate toxins through the purification, reinforces the muscular tone, relaxes and rejuvenates the body. This massage provides the utilization of aromatic specific oils for the physics typology of person. Benefit s' ayurvedic massage are the increase of the effectiveness of body's immune system, the stimulation of the blood and lymphatic circulation. This is, therefore, a massage which is antistress, anti-fatigue and, also, it is strongly heating plate and relaxing.

**Massaggio estetico 50' totale € 80,00**

Il massaggio estetico stimola la circolazione sanguigna e linfatica con effetto anti-cellulite e rimodellante.

Per questo trattamento si utilizzano essenze specifiche per la cellulite e per il tipo di pelle della persona.

**Beauty massage total 50' € 80,00**

The beauty massage stimulates the blood and lymphatic circulation with anti-cellulite and remodeling effect.

This treatment uses specific essences for the cellulite and the skin type of person.

- **Rituali – Rituals**

**Culla del riequilibrio 105' totale € 150,00**

Un ambiente interamente dedicato al riequilibrio psico-fisico e al benessere totale. Uno spazio in cui rigenerarsi e raggiungere il tanto desiderato distacco dal quotidiano. E' un trattamento che inizia con una lettura dei 7 principali vortici energetici ( chakra) ; continua con un iniziale Scrub corpo al sale rosa Himalayano ed una successiva immersione in una vasca di ginepro dove vengono disciolti oli essenziali specifici per la pulizia energetica; a questo punto l'operatore effettua un massaggio ayurvedico allo scopo di far scaricare e riequilibrare il flusso energetico corporeo in disequilibrio. Infine il corpo viene adagiato su un letto di Sale Rosa Himalayano dove viene effettuata nuovamente la lettura dei 7 principali vortici energetici (chakra), sui quali vengono posizionati dei cristalli specifici ( cristalloterapia); il riequilibrio ed il benessere totale vengono ottenuti attraverso le vibrazioni ed il suono della campana tibetana che permette al flusso energetico di rifluire. Il rituale ha uno straordinario potere disintossicante e rivitalizzante.

**Cradle of Energetic Rebalancing 105' total € 150,00**

An environment entirely dedicated to psycho-physical rebalancing and total well-being. A space in which to regenerate and achieve the much desired detachment from everyday life. It is a treatment that begins with a reading of the 7 main energy vortices (chakras); continues with an initial body scrub with Himalayan pink salt and a subsequent immersion in a juniper tank where specific essential oils are dissolved for energetic cleansing; at this point the operator performs an Ayurvedic massage in order to discharge and rebalance the body's energy flow in imbalance. Finally, the body is placed on a bed of Himalayan Pink Salt where the reading of the 7 main energy vortices (chakras) is performed again, on which specific crystals are placed (crystal therapy); rebalancing and total well-being are obtained through the vibrations and the sound of the Tibetan bell which allows the energy flow to flow back. The ritual has an extraordinary detoxifying and revitalizing power.

**Riflessologia e massaggio plantare 60' totale € 100,00**

La riflessologia plantare è una tecnica che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo. Utile in caso di congestione e tensione, aiuta contro il mal di schiena, la cistite, l'ansia e lo stress.

**Plantar Reflexology and Massage 60' total € 100,00**

Foot reflexology is a technique that uses massage on specific points of the foot to restore the body's balance. Useful in case of congestion and tension, it helps against back pain, cystitis, anxiety and stress.

**Stone Massage 60' totale € 90,00**

L'Hot Stone massage è un massaggio Olistico che cura mente e corpo.

Il termine "hot" significa caldo, o calore: il calore viene utilizzato per il trattamento del dolore e delle rigidità muscolari (termoterapia) e con l'utilizzo delle pietre l'effetto termico è ottenuto per conduzione, ovvero tramite il contatto diretto delle pietre calde con la pelle, influenzando i centri energetici (chakra) e riequilibrando la mente ed il corpo. Le pietre vengono riscaldate a circa 60° e durante il massaggio vengono strofinate sulla pelle o posizionate su punti particolari del corpo: i meridiani o Chakra. Queste pietre, rilasciando calore durante il massaggio, sciogliono le contratture dei muscoli, migliorano la circolazione del sangue e della linfa, levigano la pelle.

**Stone Massage 60' total € 90,00**

The Hot Stone massage is a holistic massage that comes to mind and body.

The term "hot" means warm or heat: heat is used to treat pain and muscle stiffness (thermotherapy) and with the use of the stones the heating effect is obtained by conduction, i.e. by direct contact of hot stones with skin, affecting the energy centers (chakras) and rebalancing the body and mind. The stones are heated to about 60° and during the massage, rubbed on the skin or placed on specific points of the body: the meridians or Chakras.

**Pindasweda totale 50' € 90,00 / parziale 25' € 60,00**

Il massaggio Pindasweda è un trattamento ayurvedico che si esegue con dei sacchetti contenenti erbe medicinali e oli essenziali imbevuti nell'olio caldo. Questa pratica di origine indiana sfrutta proprio l'azione benefica del calore, permettendo la sudorazione.

Utilizziamo diverse tipologie di sacchetto pensati esclusivamente per te:

GIALLO (zenzero, curcuma, rosmarino): trattamento corpo miorellassante profondo contro l'adiposità localizzata nei punti critici del corpo. Combatte e previene la formazione dei reumatismi.

VERDE (menta, eucalipto, lavanda): trattamento corpo detossinante profondo ad azione balsamica;

VIOLA (fiori d'arancio, camomilla, lavanda): trattamento viso detossinante,

calmante e tonificante;

SALE ROSA DELL'HIMALAYA: trattamento di riequilibrio profondo che libera da energie negative; ha un effetto detossinante e allevia i reumatismi corporei.

**Pindasweda total 50' € 90,00 / partial 25' € 60,00**

The Pindasweda massage is an Ayurvedic treatment that is performed with bags containing medicinal herbs and essential oils soaked in hot oil. This practice of Indian origin takes advantage of the beneficial action of heat, allowing sweating.

Our treatments consist of aromatic bags designed specifically for you, so you'll find different types of bags:

YELLOW (ginger, turmeric, rosemary): deep relaxing body treatment, against localized adiposity; it tackles and prevent rheumatism's development;

GREEN (mint, eucalyptus, lavender): deep detoxifying body treatment with balsamic action;

VIOLET (orange flowers, chamomile, lavender): detoxifying, calming and toning face treatment;

HIMALAYAN PINK SALT: deep rebalancing treatment that frees from negative energies, detoxifying and against rheumatism.

**Coppettazione totale 50' € 90,00 / parziale 25' € 60,00**

Antichissimo metodo della medicina tradizionale cinese: stimola i medesimi punti dell'ago puntura mediante l'applicazione di coppette di vetro temperato che, con l'assenza di ossigeno data dalla fiamma, crea un sottovuoto ad effetto risucchio sulla pelle.

Questo procedimento solleva la cute liberando i tessuti, migliorando il flusso energetico; allenta le tensioni muscolari e apporta una maggiore ossigenazione ai tessuti (quasi del 100%), migliorando la mobilità fisica. Consigliato per migliorare le prestazioni sportive; ha anche un effetto riducente e rimodellante sulle adiposità localizzate nei punti critici del corpo come pancia, fianchi e glutei, contrastando la cellulite e donando tonicità al corpo.

**Cupping massage total 50' € 90,00 / partial 25' € 60,00**

Ancient method of traditional Chinese medicine, as it stimulates the same points of the acupuncture by applying tempered glass cups which creates a vacuum-effect suction on the skin, thanks to the absence of oxygen given by the flame. This procedure raises the skin by freeing the tissues, improving the energy flow; it eases muscle tensions and brings more oxygen to the tissues (almost 100%), improving physical mobility, too. Therefore it helps to improve sports performance. It also has a reducing and reshaping effect on the adiposities that are localized in the critical points of the body, such as stomach, hips and gluteus, contrasting cellulite and giving tonicity to the body.

- **Bendaggi e Fanghi --- Body Mud and Bandage**

**Bendaggio freddo per adiposità localizzate e della cellulite 60' € 65,00**

Bendaggio a base di Alga Combo, Caffaina ed Estratto di Edera, ideali per il trattamento cosmetico degli inestetismi della cellulite e delle adiposità localizzate, per una pelle che appare tonica e compatta.

**Cold bandage for localized cellulite adiposities 60' € 65,00**

Bandage based on Combo Algae, Caffeine and Ivy Extract, ideal for the cosmetic treatment of cellulite and localized fat deposits, for a skin that appears tonic and compact.

**Bendaggio freddo drenante 60' € 65,00**

Bendaggio a base di Estratti di Finocchio Marittimo, Ananas, Escina e Sali del Mar Morto, ideali per il trattamento cosmetico degli inestetismi della ritenzione idrica.

**Draining cold bandage 60' € 65,00**

Bandage based on Maritime Fennel Extracts, Pineapple, Escin and Dead Sea Salts, ideal for the cosmetic treatment of water retention.

**Bendaggio caldo 60' € 65,00**

Bendaggio a base di Iodio organico, Escina e Caffaina, ideali per il trattamento degli inestetismi e della cellulite.

**Warm bandage 60' € 65,00**

Bandage based on organic iodine, Escin and Caffeine, ideal for the treatment of blemishes and cellulite.

**Fango corpo drenante 60' € 65,00**

Fango a base di Estratti di Alga Nori, Finocchio Marittimo ed Ananas, Olio essenziale di Menta ed Olio di Finocchio dolce, ingredienti noti per le loro qualità tonificanti e coadiuvanti nel trattamento cosmetico degli inestetismi e della ritenzione idrica.

**Draining body mud 60' € 65,00**

Mud made with Nori Seaweed Extracts, Maritime Fennel and Pineapple, Mint Essential Oil and Sweet Fennel Oil, ingredients known for their invigorating and adjuvant qualities in the cosmetic treatment of blemishes and water retention.

**Fango corpo per adiposità localizzate e della cellulite 60' € 65,00**

Fango a base di Estratti di Stevia e Matè che insieme agli Oli essenziali, aiutano il trattamento della pelle, che appare da subito più compatta.

**Body mud for localized adiposity and cellulite 60' € 65,00**

Mud based on Stevia and Matè extracts which, together with essential oils, help the treatment of the skin, which appears immediately more compact.

• **Trattamenti Viso/ Corpo – Face/Body Treatments**

**Trattamento viso Maoli Bava di Lumaca 40' € 50,00**

Trattamento a base di bava di lumaca, sostanza dai molteplici benefici: idratazione, potere nutritivo, antirughe, effetto lenitivo ed esfoliante con potere schiarente sulle macchie. Viene effettuata una detersione e tonificazione con latte/tonico che dona morbidezza, setosità e freschezza. Segue uno scrub al fico d'India per un effetto esfoliante. Il viso viene drenato, attraverso il massaggio, e viene contemporaneamente applicata la maschera alla bava di lumaca con ossigenazione e purificazione dei tessuti tramite riflessologia plantare. Viene, infine, applicato il contorno occhi allo zafferano per ripristinare il film idrolipidico della pelle e donare idratazione e tonificazione profonda.

**Maoli Facial Treatment Snail Slime 40' € 50,00**

It is a facial treatment featuring the snail slime – a substance with various benefits for your skin: hydration, nutrition, anti-wrinkle action, soothing and exfoliating effect and the brightening of the pigmentation marks.

**Trattamento viso antiage all'Acido Mandelico 50' € 65,00**

Il trattamento ha un'azione fortemente anti-age, dona luminosità e pelle più distesa, grazie all'utilizzo dell'Acido Mandelico (derivato dall'estratto di mandorle amare) che è caratterizzato da capacità di esfoliare e quindi rigenerare. Cura le micro imperfezioni della pelle come ad esempio acne, macchie della pelle e rughe. Il viso viene trattato con l'applicazione del latte detergente all'Hamamelis e Virginiana, per essere preparato al trattamento. Viene lasciato in posa sulla pelle la lozione acida (PH 3.5) per passare all'applicazione dell'Acido Mandelico, che con le sue proprietà è l'elemento protagonista del trattamento: già dopo la prima seduta infatti, si manifesta la diminuzione della profondità delle rughe sottili. I valori del PH della pelle vengono riportati al naturale equilibrio. Il trattamento si conclude con l'applicazione della Maschera Vitalizzante e della Crema Anti-Age.

**Mandelic Acid anti-aging facial treatment 50' € 65,00**

The treatment has a strongly anti-aging action, gives brightness and more relaxed skin, thanks to the use of Mandelic Acid (derived from bitter almond extract) which is characterized by the ability to exfoliate and therefore regenerate. Treats micro imperfections in the skin such as acne, skin blemishes and wrinkles.

**Trattamento viso antiage all'Acido ialuronico 50' € 60,00**

Trattamento ad effetto idratante e liftante principali caratteristiche dell'Acido ialuronico. Il trattamento si effettua iniziando con una detersione del viso con un latte/tonico e successiva esfoliazione con uno scrub al fico d'India al fine di eliminare le cellule morte presenti nello strato corneo più superficiale e far sì che i principi della maschera penetrano all'interno della pelle. La maschera è in TNT, viene applicata direttamente sul viso e si lascia in posa per 15 minuti. Il trattamento si conclude con l'applicazione di una crema specifica e un breve massaggio.

**Hyaluronic Acid facial treatment 50' € 60,00**

Treatment with a moisturizing and lifting effect, Hyaluronic Acid makes the skin more relaxed and hydrated.

**Trattamento totale corpo Maoli Sali del Mar Morto e Latte d'Asina**
**Totale 50' € 60 /Parziale 30' € 35 (a scelta tra gambe/schiena-pancia)**

Il trattamento inizia con un profondo scrub ai sali del Mar Morto in modo da aiutare l'esfoliazione e l'eliminazione delle cellule morte. Grazie all'olio di Argan e l'olio essenziale di Arancio dolce in esso contenuti la vostra cute ritrova freschezza e benessere. Per ripristinare l'idratazione della pelle viene poi applicata la crema corpo al latte d'asina che dona alla pelle un effetto senza paragoni, apportando allo stesso tempo turgore, elasticità e radiosità

**Total Body Treatment Maoli Dead Sea Salts and Mare's Milk**
**Total body 50' € 60 / Partial 30' € 35 (legs or back-belly massage)**

The treatment will start with deep Dead Sea salts scrub that will favour the exfoliation process and eliminate the dead cells from your skin.

**Pulizia viso 50' € 60,00**

Il trattamento inizia con una profonda detersione della pelle tramite latte detergente e scrub, alla quale seguirà la pulizia con vapore. Viene effettuato l'eliminazione dei comedoni (punti neri), successivamente viene applicata una maschera lenitiva e specifica per il vostro tipo di pelle. Infine si applica la crema viso per ripristinare il film idrolipidico della pelle.

**Facial cleaning 50' € 60,00**

The treatment will start with a deep skin cleaning with milk cleaner and scrub, followed by a steam cleaning. Then we apply a specific soothing cream for your type of skin.

Finally we will make a facial massage with a soothing mask for your specific type of skin.

- **EPILAZIONE**

**Epilazione corpo/ Body hair removal****DONNA/WOMEN**

Ascelle/ underarms	€ 7,00
Braccia / arms	€ 12,00
Inguine parziale / partial groin	€10,00
Inguine completo / whole groin	€ 15,00
Gamba parziale / partial leg	€ 18,00
Gamba intera / whole leg	€ 25,00
Gamba parziale + inguine / partial leg + groin	€ 25,00
Gamba intera + inguine / whole leg + groin	€ 35,00

**UOMO/MEN**

Ascelle / underarms	€ 7,00
Braccia / arms	€ 12,00
Gamba intera / whole leg	€ 33,00
Torace / chest	€ 20,00
Schiena / back	€ 20,00

**Epilazione viso/ Face hair removal****DONNA**

Sopracciglia / eyebrows	€ 5,00
Baffetti / whiskers	€ 4,00
Viso completo / whole visage	€ 11,00

**UOMO**

Sopracciglia / eyebrows	€ 7,00
-------------------------	--------

- **MANICURE E PEDICURE**

**Manicure**

Manicure semplice / simple	€ 25,00
Manicure con applicazione di smalto semplice/ with simple application of nail polish	€ 30,00
Manicure con applicazione di smalto semipermanente / with semi-permanent application nail polish	€ 35,00
Applicazione smalto semplice / Only simple nail polish	€ 10,00
Applicazione smalto semipermanente / Only semi-permanent nail polish	€ 20,00

**Pedicure**

Pedicure semplice / simple	€ 30,00
Pedicure con applicazione di smalto semplice / with simple application of nail polish	€ 35,00
Pedicure con applicazione di smalto semipermanente / with semi-permanent application nail polish	€ 40,00

- **BIOSOLARIUM**

Dispone di una nuovissima tecnologia che agisce direttamente sotto la soglia dell'eritema, e che gli permette di utilizzare il minimo delle emissioni UVB, adatto per qualsiasi tipo di pelle. Dona un'abbronzatura naturale perché agisce in profondità, sotto la soglia dell'eritema, rilasciando endorfine (che stimolano l'ormone della felicità), vitamina D (antitumorale per eccellenza) ed eliminando le tossine.

**Singola seduta 15' € 15,00 – abbonamento di 8 sedute € 89,00**

The BioSolarium has available a new technology that acts directly under the erythema threshold, and that allows him to use the minimum emission of UVB, suitable at all type of skin. Natural Tan because acts deeply, below the erythema threshold, releasing endorphins (which stimulate happiness hormone) vitamina D (anticancer for excellence) and removing toxins.

**Price per session - Duration 15 minutes € 15.00; Subscription card for 8 sessions € 89**